

## Kräuter-Seminar „Auftanken in Istrien“ 27.04.-04.05.2025

Wir freuen uns, 2025 bereits zum siebten Mal unser Seminar in Istrien anbieten zu können, um gemeinsam mit Euch das wunderbare Land und die liebevolle, behagliche Atmosphäre der Villa Ananda kennenzulernen ... insgesamt einfach Zeit verbringen, um wieder zu sich selbst zu finden und das Leben mit allen Sinnen willkommen zu heißen.



Neben interessanten Ausflügen enthalten unsere Tage u. a. gemeinsame Meditation, energiegeladene Kreistänze, Augen-/Körperübungen aus dem Yoga und Pilates. Ferner bieten wir verschiedene Methoden zur Wahrnehmung und Entspannung an (z. B. aus der Traumatherapie).

Nach dem Frühstück starten wir je nach Wetterlage und Laune:

- Kräuterwanderung mit Kennenlernen und teilw. Sammeln sowie Verarbeitung und Zubereitung der einheimischen Wildpflanzen
- Kräuter & Co. medizinisch/energetisch (auf Wunsch auch aus der Sicht der klassischen Homöopathie) betrachtet
- Einblick in die Miasmen-Lehre
- Wanderungen/Ausflüge (mögliche Ziele: Rabac, Skitača, Labin, Insel Cres, Rovinji, Kap Kamenjak, ...); alle Wanderungen sind nicht zu anstrengend und absolut bezaubernd. Bitte bringt Euch einen Rucksack und festes Schuhwerk mit, da die istrische Gegend sehr steinig ist.



Hinweis: Kosten für eigene Anreise, Ausflüge, Eintrittsgelder und Fähre, Essen außer Haus, Reiseversicherungen usw. sind nicht im Preis enthalten.

Aus steuerlichen/rechtlichen Gründen muss der Reisepreis aufgeteilt werden.:

In der Pauschale von 390 € sind enthalten:

- 7 mal reichhaltiges Frühstück
- Mittag- bzw. Abendessen in der Villa Ananda (wir kochen gemeinsam einmal pro Tag, überwiegend low carb)
- Sämtliche Seminar-Materialien

Dazu kommen noch Übernachtungskosten in der Villa Ananda:

(Benutzung von Sauna und Pool inclusive, Handtücher und Fön sind vorhanden)

Preise pro Person je nach Zimmerwahl:

Luft-Zimmer (Einzelbetten, max. 4 Personen, Gartenblick)	420 €
Feuer-Zimmer (Einzelbetten, max. 3 Personen, Meerblick)	450 €/490 € bei 3/2 Personen
Erde-Zimmer (Einzelbetten, max. 2 Personen, seitr. Meerblick)	470 €
Wasser-Zimmer (Doppelbett, max. 2 Personen, Meerblick)	490 €
4-Elemente-Zimmer (Doppelbett, max. 2 Personen, eig. Badewanne, Meerblick)	510 €

(bei Wunsch nach Einzelbelegung der Zimmer Preis bitte anfragen!)

weitere Infos zu unserem Veranstaltungsort: <http://www.villa-ananda-istria.com>

Zur Bildung von Fahrgemeinschaften werden wir uns ca. 2 Wochen vor Reisebeginn bei den Teilnehmern zwecks genauerer Absprachen melden.



**Verbindliche Zusage muss dann bis 01. Februar erfolgen.**

Anmeldung bei den Veranstalterinnen:

Andrea Angler

Healing Coach und Kräuterpädagogin

Tel. 09463 / 7150

[andrea.angler@online.de](mailto:andrea.angler@online.de)

Brigitte Kuhn

Heilpraktikerin/klassische Homöopathie

Tel. 09658 / 9139988

[info@brigittekuhn.de](mailto:info@brigittekuhn.de)